

# 南昌市教育局

---

## 南昌市教育局关于开展 2024 年中小学德育管理骨干心理健康能力培训的通知

各县（区）教体局、开发区教办（中心）、湾里管理局教体办，局属学校、省属事业单位办学校、市管民办学历教育学校：

为认真贯彻落实江西省教育厅《关于切实加强全省中小学心理健康教育的通知》（赣教基字[2021]13号）要求，培养一支具有心理健康教育相关理论和技能的德育管理骨干队伍，经研究，决定开展 2024 年中小学德育管理骨干心理健康能力培训。现将有关事项通知如下：

### 一、时间

8 月中下旬，为期 12 天，具体日期另行通知。

### 二、地点

南昌市区，详细地址另行通知。

### 三、参加对象

参训对象为学校分管心理健康教育工作的校长（副校长）、德育主任、团委书记、少先队辅导员等德育管理人员。

### 四、其他事项

1. 请各单位严格按照文件要求推荐参训人员，于7月29日前将回执盖章做成PDF文件插入在线表格，后期将对参训人员资格进行审查。（联系人：李浪青 86612885）

2. 请严格遵守培训纪律，不得缺席，如特殊情况严格履行请假手续，填写请假单经单位盖章后交至南昌市未成年人心理健康辅导中心。参训人员提前10分钟入场，签到后按指定地点和位置参训，并将手机调至关闭或静音状态。培训期间不得请假，请勿随意走动，自觉维护会务秩序，不迟到、不早退，确保培训顺利进行。

3. 培训期间发生的住宿费用和交通费用均按照有关规定回参训人员所在学校报销。

- 附件：1. 《中小学德育管理骨干心理健康能力培训课表》  
2. 中小学德育管理骨干心理健康能力培训名额分配表  
3. 《中小学德育管理骨干心理健康能力培训参加人员回执》  
4. 中小学德育管理骨干心理健康能力培训在线报名表及参训回执上传操作方法



## 中小学德育管理骨干心理健康能力培训课表

模块	时间	课程名称	主要内容
学校心理健康教育课程建设	1天大课 (2场)	开班仪式； 团建；学校心理健康教育课活动训练	1. 班级团建 2. 学校心理健康教育课团体心理活动选用原则、规则与注意事项等；3. 10个常用的课堂团体活动训练。
		学校心理健康教育课教学训练	1. 学校开设心理健康教育课程的意义与作用； 2. 如何上好一堂心理健康教育课； 3. 专家示范一节课； 4. 每位学员落实一节课的备课任务。
心理学基础理论模块	4天大课 (8场)	基础心理学	心理学的研究对象及内容；人的感知觉、记忆、思维言语及想像、需要和动机、情绪和意志、能力与人格等。
		社会心理学	人的社会化与自我概念，社会知觉与归因，社会动机与社交情绪，态度形成与转变，沟通与人际交往，从众心理，爱情、婚姻与家庭心理等。
		发展心理学	心理发展动因与过程，心理发展的内外动力关系，婴幼儿、童年、青春发育期、青年、中年人的心理发展特点等。
心理测量	1天大课 (2场)	心理测验技能	心理测量的概念与分类，心理测量在心理咨询中的运用，心理测量的注意事项与伦理要求，智力量表，人格测验，心理健康水平评估等8种量表测量分数的解释等。
心理问题的诊断与分析	2天大课 (4场)	健康与变态心理学	正常心理活动的功能，心理正常与异常的区分，中小学生学习常见的心理异常症状；心理健康的定义与评估，心理不健康的分类；心理压力科学管理，中小学生的心理危机识别与干预策略等
		心理诊断技能	1. 初诊接待技术，造成求助者心理与行为问题的原因分析，心理问题的诊断，心理评估报告的撰写等；
心理咨询理论与实操	2天大课 (4场)	咨询心理学	心理咨询的四种基本理论，咨询伦理要求，学生、教师心理咨询特点，家庭咨询要点，性心理咨询要点等。
		三级心理咨询技能	心理咨询的态度，心理咨询与思想政治教育的异同，良好咨询关系的建立，8大参与8大影响技术，放松训练，阳性强化法，合理情绪疗法等。
		实操训练	学校典型咨询案例分析，三人一组模拟心理咨询，与案例督导
心理课实操	2天小课 (4场)， 分三个班	心理健康教育课示范演练	1. 以小组为单位磨课，每位学员展示备课PPT并说课； 2. 分幼儿园、小学和中学三个大组，每个小组选派1位代表上心理健康示范课，专家和学员评课。
考核	1天	心理健康教育课教学	每人为本校学生开展一堂心理健康教育课教学并直播，要求人数不少于40人，教学时间不少于40分钟。
		考试（南昌）	1. 上午理论和操作技能笔试：3小时； 2. 下午心理健康知识宣讲能力考核：6分钟/人。
<b>授课专家：</b> 以南昌大学二级教授陈建华老师为主的专家团队 <b>上课时间：</b> 8:30-12:00；14:00-18:00，每天上课前15分钟为热身活动时间，要求每位学员都必须带1次热身活动。可选用第1天上课时老师教的活动，也可以是自选或自创。 <b>培训地点：</b> 南昌市区； <b>考试地点：</b> 南昌市区			

## 附件2

## 中小学德育管理骨干心理健康能力培训名额分配表

序号	单位	名额	序号	学校	名额
1	南昌县教育体育局	3	29	南昌市洪都中学	2
2	进贤县教育体育局	3	30	南昌一专	2
3	安义县教育体育局	3	31	汽车机电学校	2
4	东湖区教育体育局	3	32	南昌特教学校	2
5	西湖区教育体育局	3	33	南师附小	2
6	青云谱区教育体育局	3	34	南昌师范学院附属中学	1
7	青山湖区教育体育局	3	35	南昌大学附属小学	1
8	新建区教育体育局	3	36	南昌大学附属中学	1
9	红谷滩区教育体育局	3	37	江西师范大学附属中学	1
10	经开区教育文化体育事业发展中心	3	38	江西师范大学附属中学初中部	1
11	高新区教育事业发展中心	3	39	江西师范大学附属小学	1
12	湾里管理局教育体育办公室	3	40	江西农业大学附属中学	1
12	南昌一中	2	41	江西财经大学附属中学	1
13	南昌二中	2	42	华东交大附属学校	1
14	南昌三中	2	43	南昌航空大学附属学校	1
15	南昌十中	2	44	省林科院学校	1
16	南昌十二中	2	45	省农科院中学	1
17	南昌十四中	2	46	民办学校(先到先得)	8
18	南昌十八中	2			
19	南昌十九中	2			
20	南昌朝阳中学	2			
21	南昌二十三中	2			
22	南昌二十六中	2			
23	南昌二十七中	2			
24	南昌二十八中	2			
25	南昌市豫章中学	2			
26	南昌市实验中学	2			
27	南昌外国语学校	2			
28	南昌铁路一中	2			

### 附件3

## 中小学德育管理骨干心理健康能力培训参加人员 回执

单位	姓名	性别	职务	手机	电子邮箱

请于7月29日前将参训回执盖章做成PDF文件插入在线表格，方法详见附件3。

## 附件4

### 中小学德育管理骨干心理健康能力培训在线报名表及参训回执上传操作方法



心理健康教育骨干教师培训参加人员报名表及参训回执

插入 数据 公式 视图 效率工具

默认字体 10 表格样式 合并

序号	单位	姓名	性别	职务	手机	参训回执
1						XXX学
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						

1.选中单元格，鼠标右键

2. 插入

本地文件 3

剪切 Ctrl+X  
复制 Ctrl+C  
复制为图片  
粘贴 Ctrl+V  
选择性粘贴  
在上方插入 1 行  
在下方插入 1 行  
删除所在行 Alt+Shift+-  
在左侧插入 1 列  
在右侧插入 1 列  
删除所在列 Ctrl+Alt+-  
插入单元格  
删除单元格  
单元格修订记录  
清除  
数据验证

格式转换 打印  
加入人员参训回执.pdf  
链接 Ctrl+K  
批注 Ctrl+Alt+M  
单元格图片  
本地文件 3  
批量插入图片