

南昌市教育局

关于举办2024年南昌市高中生田径运动会比赛的通知

各县(区)教体局、开发区教育事业发展中心、湾里管理局教体办,各局属学校、省属事业单位办学校、市管民办学历教育学校:

为贯彻落实中共中央办公厅、国务院办公厅印发《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》和省委办公厅、省政府办公厅《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的实施方案》等文件精神,落实立德树人根本任务,树立“健康第一、全面发展”教育理念,促进广大师生养成良好的体育锻炼习惯和健康阳光的精神面貌,推进阳光体育运动开展。现将2024年南昌市高中生田径运动会比赛规程发给你们,请各单位按照要求贯彻执行,严密组织各项活动,确保取得优异成绩。

各县(区)、各学校严格按照规定要求组织预选赛,并按要求选送优秀运动员参加市级比赛。在举办预选赛时,严格按照要求制订应急处置方案,做好赛事活动举办期间

的各项安全保障工作。

附件：2024年南昌市高中生田径运动会比赛规程



附件

2024 年南昌市高中生田径运动会竞赛规程

一、主办单位：南昌市教育局

二、协办单位：待定

三、比赛时间：2024 年 11 月 9 日至 10 日

四、比赛地点：待定

五、参赛单位：局属高中、省属事业单位办高中、民办学历教育高中，县（区）高中。

六、竞赛分组：高中男子组、高中女子组。

七、竞赛项目：见竞赛项目表。

八、参加办法

1. 各单位可报领队一名，教练员 2 名。

2. 各单位可报男女运动员各 16 名，各组人数不得互相调剂。

3. 每人可报二项，另可兼报接力，每项限报三人。

4. 参赛运动员必须是分别经市教育局和县（区）教体局审计，有正式学籍的在校学生；在体育运动学校和体工队集训半年以上的学生不得参赛。

5. 运动员必须经过医务部门检查，证明身体健康者（要求提供县级以上医院在比赛前 10 天开出的学生健康证明）方可报名参赛。报名时必须加盖单位公章和医务章，否则不予

受理。

6. 各单位于 10 月 25 日前报名，报名使用统一的田径比赛报名表，一律用电脑打印一式两份(加盖公章)，同时上交学生身份证（同时校验参赛运动员的二代身份证）、电子学籍卡复印件、近期免冠照片两张。同时，上述文件电子稿以**中学命名压缩后发送至邮箱：3321205144@qq.com，邮箱截止时间为 2024 年 10 月 25 日 24 时。

7. 纸质版提交到：材料上交地址另行通知。

8. 领队、教练员、裁判长联席会议时间、地点另行通知。

9. 各参赛单位必须为参加比赛的学生购买人身意外保险，未购买者不得参加比赛。

九、竞赛办法

1. 采用国家体育总局审定的最新田径竞赛规则。

2. 比赛办法：

(1) 100 米、200 米、400 米、800 米、4×100 米接力跑及跨栏项目，如少于或等于 8 人，只进行决赛；如多于 8 人，则进行预赛和决赛，预赛按成绩优劣录取前 8 人进行决赛。如出现第 8 名预赛成绩完全相同，则全部进入决赛（这种情况，决赛可能出现分组情况，那么将按成绩最好的的一半运动员分在第一组，余下运动员分在第二组）。

(2) 4×400 米接力跑、1500 米及以上项目只进行决赛，按成绩优劣排定最后名次。

(3) 田赛项目比赛按最新田径规则相关的条款进行。

3. 计分方法

(1) 单项前八名按 9、7、6、5、4、3、2、1 记分；接力项目加倍记分。

(2) 各组团体总分按男、女运动员单项比赛得分总和计算，得分多者名次列前，如总分相等，破纪录多者名次列前，再相等则按单项第一名多者列前，余此类推。

(3) 破市高中生田径纪录加 5 分，同一运动员多次破同一项目纪录，只加一次分。

十、录取名次和奖励办法

1. 团体总分录取前八名。

2. 单项录取前八名。

3. 各单项报名不足 8 人（含 8 人）则减一录取，报名人数不足 3 人（含 3 人）的比赛项目不进行比较，通知其改项。

4. 比赛设体育道德风尚奖。

5. 为鼓励教练员的敬业精神，表彰先进，比赛设优秀教练员奖，具体名额：获组团体总分前三名的单位，可推荐 2 名优秀教练员；获团体总分四至八名的单位可推荐优秀教练员 1 名。

十一、其他事项

1. 赛风赛纪：各单位应对本单位参赛运动员资格严格把关。在比赛中或比赛以后，如发现有违纪现象，立即取消运动员比赛资格，取消所得名次，直至取消该单位团体总分。情节严重者全市通报并视情节做出禁赛的处罚。

2. 比赛经费：市级比赛期间交通、饮食、服装等费用自理。

3. 比赛着装。比赛必须着统一田径服。

4. 比赛号码布：规格为高 20 厘米，宽 24 厘米，具体见附件。

5. 比赛期间各单位要高度重视往返交通安全，加强安全教育，做好安全防范工作，各校校级领导亲自带队。

十二、本竞赛规程的解释权属市教育局体卫艺科，未尽事宜，另行通知。

竞赛项目表

组别 项目	高中组	
	男	女
100 米	√	√
200 米	√	√
400 米	√	√
800 米	√	√
1500 米	√	√
3000 米	√	√
100 米栏	—	84cm
110 米栏	91.4cm	—
4×100 米接力	√	√
4×400 米接力	√	√
跳高	√	√
跳远	√	√
三级跳远	√	√
铅球	6kg	4kg
小计	13	13
合计	26	

注：高中男子 110 米栏栏高为 91.4cm，起跑至第一栏距离为 13.72 米，栏间距离 9.14 米，最后一栏距离终点 14.02 米；高中女子 100 米栏栏高 84cm，起跑至第一栏为 13 米，栏间距离 8.50 米，最后一栏距终点 10.50 米。

号码布规格（20 厘米×25 厘米）



基本要求：

- (1) 号码布必须为白色，号码字体必须为黑色，字高确保 8~10 厘米；
- (2) 学校名称必须印制各参赛单位名称，高不得超过 6 厘米；宣传位置准许印制口号或广告，但高不得突破 5 厘米；
- (3) 确保号码布的整体协调。

附件：报名参考比赛日程，根据参赛情况有适当变动

报名参考竞赛日程表

十一月九日 上午

径 赛

1. 高中女子 100 米栏 预赛	取 8 名决	9:00
2. 高中男子 110 米栏 预赛	取 8 名决	9:15
3. 高中男子 100 米 预赛	取 8 名决	9:30
4. 高中女子 100 米 预赛	取 8 名决	9:50
5. 高中男子 3000 米 决赛	取 8 名	10:10
6. 高中男子 200 米 预赛	取 8 名决	10:30
7. 高中女子 400 米 预赛	取 8 名决	10:55
8. 高中男子 800 米 预赛	取 8 名决	11:10
9. 高中男子 4×100 米 预赛	取 8 名决	11:35
10. 高中女子 4×100 米 预赛	取 8 名决	11:50

十一月九日 上午

田 赛

1. 高中男子铅球 决赛	取 8 名	9:00
2. 高中男子跳高 决赛	取 8 名	9:00
3. 高中女子跳远 决赛	取 8 名	9:00

十一月九日 下午

径 赛

1. 高中女子 100 米栏 决赛	8 人 1 组	取 8 名	14:00
2. 高中男子 110 米栏 决赛	8 人 1 组	取 8 名	14:15
3. 高中男子 100 米 决赛	8 人 1 组	取 8 名	14:30
4. 高中女子 100 米 决赛	8 人 1 组	取 8 名	14:40
5. 高中男子 1500 米 决赛	人 1 组	取 8 名	14:55
6. 高中男子 400 米 预赛	人 组	取 8 名决	15:25
7. 高中女子 200 米 预赛	人 组	取 8 名决	15:50
8. 高中女子 1500 米 决赛	人 1 组	取 8 名	16:05
9. 高中男子 4X400 米 预决赛	队 2 组	取 8 名决	16:20

十一月九日 下午

田 赛

1. 高中女子跳高 决赛	人	取 8 名	14:00
2. 高中男子三级跳远 决赛	人	取 8 名	14:00
3. 高中女子铅球 决赛	人	取 8 名	14:00

十一月十日 上午

径 赛

1. 高中女子 200 米	决赛	8 人	1 组	取 8 名	9:00
2. 高中男子 400 米	决赛	8 人	1 组	取 8 名	9:15
3. 高中女子 800 米	决赛	人	组	取 8 名	9:30
4. 高中女子 3000 米	决赛	9 人	1 组	取 8 名	9:40
5. 高中男子 800 米	决赛	8 人	1 组	取 8 名	10:05
6. 高中女子 400 米	决赛	8 人	1 组	取 8 名	10:20
7. 高中男子 200 米	决赛	8 人	1 组	取 8 名	10:35

十一月十日 上午

田 赛

1. 高中男子跳远	决赛	人	取 8 名	9:00
2. 高中女子三级跳远	决赛	人	取 8 名	10:00

十一月十日 下午

径 赛

1. 高中男子 4×100 米	决赛	8 队	1 组	取 8 名	14:00
2. 高中女子 4×100 米	决赛	8 队	1 组	取 8 名	14:20
3. 高中女子 4×400 米	预决赛	队	2 组	取 8 名决	14:40

