

南昌市教育局

南昌市教育局关于开展第八届心理健康宣传月暨首届心理健康文化节活动的通知

各县（区）教体局、开发区教育事业发展中心、湾里管理局教体办、各局属学校、省属事业单位办学校、市管民办学历教育学校：

2024年是全面贯彻落实党的二十大精神和习近平总书记重要讲话精神的关键之年，是实施“十四五”规划、建设教育强市的关键之年。为深入学习宣传贯彻党的二十大精神，切实加强和改进新时代中小学心理健康教育工作，提升心理育人质量，助力社会心理服务体系建设，结合我市心理健康教育工作实际，决定开展第八届心理健康宣传月暨首届心理健康文化节活动。现将有关事项通知如下：

一、活动主题

阳光心态·勇敢热爱

二、活动时间

2024年5月

三、活动范围

全市中小学校

四、活动内容

1. 第八届心理健康宣传月暨首届全市心理健康文化节启动仪式

组织开展第八届心理健康宣传月暨首届心理健康文化节启动仪式，通过实地观摩学校心理健康教育的特色做法和典型经验、组织大型团体辅导能力提升等培训，营造浓厚的心理健康教育的氛围。活动要求见附件1。（责任单位：南昌市教育评估监测和技术推广中心、南昌市外国语学校）

2. 南昌市中小学优秀校园心理情景剧展演活动

集中展示全市各县区及市管学校推荐的优秀校园心理情景剧作品，分别评选出一、二、三等奖（具体要求已另文通知）。各县区可自行组织本县区优秀剧目在辖区内展演，还可向市未成年人心理健康辅导中心申请邀请在市级比赛中的获奖剧目到县区展演。（责任单位：南昌市教育评估监测和技术推广中心、各县区、各学校）

3. 《生命教育》课程研讨、运用与推广活动

推动《生命教育》课程在南昌市中小学校扎根发芽，邀请《生命教育》教材编委卢峰教授为南昌市《生命教育》课题组成员开展封闭式业务指导和教学交流。探索本市生命教育研究新路径，与南昌市阳光学校开展生命教育研究基地签约挂牌仪式，开展系列生命教育研究和推广活动。活动要求

见附件 2。（责任单位：南昌市教育评估监测和技术推广中心、南昌市阳光学校）

4. “阳光心态·勇敢热爱”治愈系心理漫画创作活动

围绕主题进行漫画创作，内容健康阳光、积极向上，聚焦治愈创作，普及沟通方式、沟通技巧，正向传递爱的能量，有效促进和谐的亲子关系、师生关系、同学关系。活动设置一等奖、二等奖、三等奖和优秀指导老师若干名，并颁发证书。活动要求见附件 3。（责任单位：南昌市教育评估监测和技术推广中心、各县区、各学校）

5. 开展形式多样的师生心理素质拓展活动

开展形式多样的心理素质拓展活动、团体辅导等活动，进一步提高师生团队凝聚力，感受集体活动的快乐和幸福。依托南昌市现有专业沙盘教师队伍，开展沙盘游戏辅导活动，为学校班主任身心放松提供服务，帮助师生学会微改变、感受微成长、收获微幸福。（责任单位：各县区、各学校）

6. 组织开展心理健康主题班会活动

各学校要坚持育心与育德相结合，在各班级开展一次心理健康主题班会活动。班会中要宣传心理服务热线和学校心理辅导室，要融入生命安全、人际关系调适等内容，要通过主题班会引导学生分享学习生活中的体会和感悟，提升学生对生命价值以及对自身重要意义的认知；教导学生善用身边的支持系统，促进学生以积极的心态应对学习生活的各种压力，提高抗挫能力。（责任单位：各县区、各学校）

7. 开展“大走访大谈心”工作和家校共育活动

深入开展大走访大谈心工作，组织全体教师对学生有针对性家访。大力开展心理健康校园行，以2024年家庭教育宣传周为重点，通过举办家长心理健康讲座、写一封家书、进行亲子实践活动等多种方式，向家长宣传心理健康知识，让家长了解心理健康教育的有关内容和形式，提高心理健康意识，树立正确的教育观念，为学生的成长、学习创造良好的家庭氛围。对家长提出的家庭教育问题，教育工作者要多倾听、多理解，主动答疑解惑，帮助家长寻找解决之道，促进学生身心健康成长。（责任单位：各县区、各学校）

五、活动要求

1. 各县区各学校根据要求要切实加强领导，合理安排文化节的各项活动，确保活动顺利实施。

2. 各校要以心理健康文化节为契机，认真围绕活动主题，重点结合各自学校实际和学生心理状况，突出本校特色，组织开展系列活动。

3. 各校要充分利用广播、电视、微信公众号、橱窗、板报以及学校新媒体等各类宣传渠道，及时对活动开展情况进行宣传报道，营造良好的舆论氛围。南昌市教育局将根据各县区和学校实际开展情况，评选“优秀组织奖”。

六、其他事项

1. 各县区教育行政部门要加强对本县区所属学校活动开展情况的督导，南昌市未成年人心理健康辅导中心对各学

校开展活动情况进行视导。

2. 各市管学校（局属学校、省属事业单位办学校、市管民办学历教育学校）于7月1日前将本校心理健康教育文化节实施方案、活动开展总结（有图有文）以电子文本的形式报送至邮箱：ncwcx1fd@163.com，各县区教育行政部门需将辖区内学校实施方案和活动开展总结（有图有文）以电子文本的形式汇总后统一发送。联系人：欧阳俊杰，联系电话：86612885。

