

南昌市教育局

关于举办首届校园心理情景剧大赛的通知

各县(区)教体局、开发区教育事业发展中心、湾里管理局教体办，各局属学校、省属事业单位办学校、市管民办学历教育学校：

为落实立德树人根本任务，提升中小學生心理素质、促进身心健康和谐发展，为了进一步反映校园生活中學生存在的心理困惑与问题，呈现學生的内心世界和心理冲突，提高學生心理自助与互助能力，举行首届校园心理情景剧比赛活动。现将竞赛的有关事项通知如下：

一、活动目标

激发學生对生活、自我心灵健康的关注，提升學生的心理健康教育水平。

二、选题要求

贴近學生生活实践，符合學生心理特点，有教育、启发意义，适合學生表演，能够产生强烈的心灵共鸣的作品。如：新入学环境适应、人际关系、情绪问题、自我认知、学习管

理、考试焦虑等主题。

三、作品时长要求

每个作品演出时长不超过 10 分钟。

四、活动安排

(一) 前期培训

1. 2 月 20 日下午 14:30—17:00 线上直播讲座《校园心理情景剧的编排与组织》。参加人员：南昌市中小学分管心理工作领导和心理教师。观看地址：

<https://live.nceduc.cn/lives/nb9kD0>



微信/手机扫码观看

2. 2 月 21 日下午 14:00—17:00 讲座《校园心理情景剧的理论与实践》，线下参加人员：每个县区派二名心理教师参加，每所局属、省属、民办学校派一名心理教师参加。其他学校心理教师同步线上直播学习。线下培训地点：南昌市未成年人心理健康辅导中心（东湖区南湖路二号）。

线上同步直播观看地址：

<https://live.nceduc.cn/lives/nb9kD0>



微信/手机扫码观看

(二) 县区初选阶段

4月10日前，各县区和市管学校（市属学校、省属事业办学校、市管民办学历教育学校）自行组织本县区或学校进行校园心理情景剧选拔赛。

(三) 比赛阶段

1. 4月10日前每县区评选上交一个校园心理情景剧视频，每所市属、省属、民办学校上交一个优秀校园心理情景剧视频，邮箱：ncwcx1fd@163.com 电话：0791-86612885，联系人，李晓燕。

2. 4月30日前公布进入决赛的校园心理情景剧名单。

3. 5月份举行全市中小学校园心理情景剧决赛。

五、活动表彰

活动设一、二、三等奖若干，由市教育局通报表彰，并颁发相应证书。

六、活动要求

1. 强化组织领导。各县区、学校要高度重视，校园心理情景剧是展现学生在生活学习交往中的心理冲突、矛盾和烦恼，有效地唤起创造力、自发性和想像力，进入深一层的自我认识，学生从他们身边熟悉的、甚至亲身经历的事情中，体验心理的细微变化，寻求积极有效的解决方案，增强心理自愈能力，从而培养学生良好的性格品质，促进自身心理素养的提升。学校要抓住这一开展心理教育和生命教育契机，高度重视此次活动。

2. 强化活动效果。要注重活动实效，充分发动学生积极

参与，提供尽可能的资源和支持，精心组织，全员参与，让每一个参与者在参与的过程中有收获有成长。

