**附件四：**

## 2024年南昌市校园最美大课间展示活动规程

**一、主办单位**

南昌市教育局

**二、承办单位**

待定

**三、竞赛时间**

2024年9月21-22日

**四、竞赛地点**

待定

**五、活动基本要求**

（一）大课间体育活动要面向全体学生，是在校学生必须参加的活动，提倡校领导和教师全员参与。

（二）大课间体育活动要有适宜的运动负荷和练习密度，充分发挥大课间体育活动锻炼身体的作用。

（三）大课间体育活动的内容要围绕运动技能和专项体能素质展开设计，使大课间活动成为学生巩固提高运动技能，发展专项体能素质的重要平台。

（四）大课间体育活动的内容与形式要新颖有趣，要充分考虑学生身心发展特点，易学易练，能吸引学生积极参与，让学生发自内心地喜欢大课间体育活动。

（五）大课间体育活动的设计与实施反对讲排场、走过场和华而不实的形式主义，主要追求锻炼身体和提高运动技能水平的实际效果。

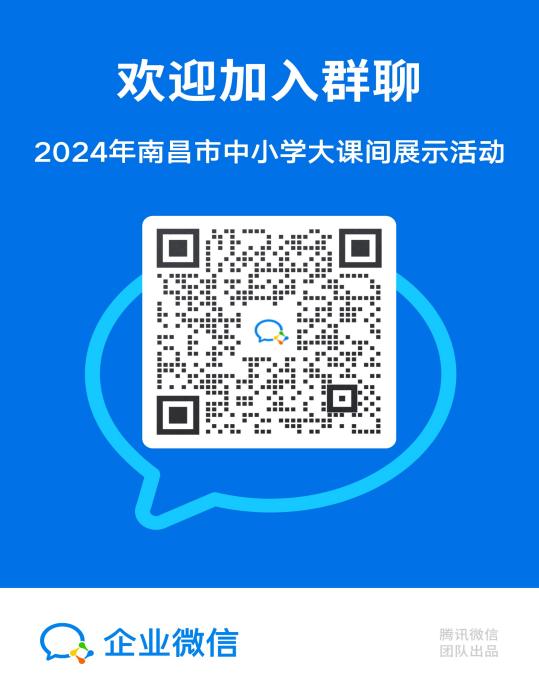
（六）大课间体育活动设计要符合和适应学校与学生现状，要根据学校的实际条件，充分挖掘和利用学校的自身优势，设计开发适应本校开展的大课间活动内容与形式。

(七）请各有关单位于9月6日18:00前将2024年南昌市中小学大课间展示活动报名表（见附件2）发送至邮箱2628202980@qq.com，文件命名格式为：组别+联系人+联系方式。

1. 联系人：涂老师 电话：83986468

李老师 电话：15537135357

1. 以下是2024年度南昌市中小学大课间展示活动沟通群，各单位可派代表进群。



**六、活动对象**

全市中小学生

**七、活动内容**

大课间活动内容按照创作和套路相结合的原则，鼓励学校自创设计为主，示范套路为辅。在满足活动基本要求的同时，形式与内容不限。

**八、展示流程**

1.跑操（不超过2分钟）:自行编排展示。

2.进退场队形（不超过2分钟）：以原地转法和齐步走、跑步走为规定动作进行队列队形展示。

3.展示项目（不超过6分钟）：学校体艺特色发展项目或教育部推广体育项目。

**九、报名资格**

1.各县区（含湾里管理局教体办）选派1个优秀初中班级队伍、1个优秀小学班级队伍参加展评，每支参赛队伍人数为1个建制班人数（如选拔为参加2024年江西省中小学大课间展示活动的队伍，参加省级评比时需严格按照相关比赛规程执行）。

2.局属学校、省属事业单位办学校、市属民办学历教育学校自愿报名。

**十、奖励办法**

（一）比赛名次分为一、二、三等奖，一等奖设置20%，二等奖设置30%，三等奖设置50%。

（二）一等奖颁发优秀教练员奖和比赛证书，二、三等奖颁发比赛证书。一、二、三等奖分别颁发奖牌。

**十一、活动方案解释权属南昌市中小学大课间展示活动组委会，未尽事宜，另行通知。**

附件1：2024年南昌市校园最美大课间展示活动报名表

附件2：2024年南昌市校园最美大课间展示活动评分标准

**附件1：**

**2024年南昌市校园最美大课间展示活动**

**报名表**

学 校： （盖章） 组 别：

领 队： 指导老师：

联系电话：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 姓名 | 性别 | 学籍号 | 身份证号 | 学段  （年级） |
| 1 |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |

备注：此表可复制。

**附件2：**

**2024年南昌市校园最美大课间展示活动**

**评分标准**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 评分项目 | 评 分 标 准 | 分值 |
| **参赛人数** | 按规定要求人数参赛。 | 5 |
| **参赛服装** | 服装统一、整齐、大方、得体，符合中小学生的特点 | 5 |
| **跑 操**  **（不超过2分钟）** | 按跑操要求做到“三要四度”。 | 15 |
| **进退场队形**  **（不超过2分钟）** | 1.进场快、静、齐、服装统一，精神饱满。 | 2.5 |
| 2.活动全程听从音乐指挥调控。 | 5 |
| 3.领操员按时集队进退场，口令清晰，站位恰当，调动队伍合理，具有一定感染力。 | 5 |
| 4.退场快、静、齐。 | 2.5 |
| **展示项目**  **（不超过6分钟）** | 1.活动编排科学，富有创新性，符合学生身心发展特点，反映学校体育特色。 | 20 |
| 2.精神饱满，富有朝气。 | 10 |
| 3.动作规范，自然大方，队列整齐。 | 10 |
| 4.节奏准确，与音乐合拍，协调一致。 | 10 |
| 5.活动安全性高、组织有序。 | 10 |
| **总 分** | | 100 |