

# 南昌市教育局

---

## 南昌市教育局关于开展第二届暑假高中生 职业探索活动的通知

相关县（区）教体局、湾里管理局教体办，全市各普通高中学校、各中等职业学校：

根据《国务院办公厅关于新时代推进普通高中育人方式改革的指导意见》（国办发〔2019〕29号）、教育部印发的《中等职业学校职业指导工作规定》（教职成〔2018〕4号）等文件要求，为帮助高中生了解自己的兴趣、优势和价值观，提高自我意识，为选择适合自己的专业做好准备，决定在全市开展“第二届暑假高中生职业探索”活动，现将有关事项通知如下：

### 一、活动对象

全市高一年级学生（2022年9月入校）

### 二、活动主题

寻找职业的价值感

### 三、活动时间

1. 在线提交时间：7月11日—8月24日
2. 专家评审时间：9月1日—9月20日
3. 公布结果时间：9月下旬

### 四、活动内容

通过采访身边的亲朋好友或周围职业人，了解他们对自己职业的介绍，他们对职业的理解和认同以及他们对职业的态度，从而形成初步的职业价值感。同学们可以拍摄小视频的形式，向大家分享采访心得，汇报可以包括对各类职业的理解、理想的职业追求和职业发展前景等关于职业价值感方面的内容。

### 五、作品要求

作品分辨率建议在720P以上，作品须加设中文字幕。视频格式为MPG、MPEG、WMV、AVI、MP4等常用格式。建议文件大小不超过500MB，播放时长不超过5分钟。作品上传到江西广播电视台（集团）今视频手机客户端。

### 六、评审标准

序号	名称	说明
1	内容与思想 50%	主题明确、内容表述清晰，观察细致入微，思想健康积极向上。
2	拍摄与编辑 20%	画面清晰、构图合理；光线、色彩处理得当。同期声采集、配音清晰、干净、不失真；剪接点准确。
3	形象与表达 30%	学生形象鲜明，衣着得体，讲述富有激情、语言生动，表达自然。

## 七、投稿流程

1. 在手机应用市场搜索、下载并安装今视频 APP;
2. 根据今视频首页引导进入活动专区;
3. 注册账号填写个人信息;
4. 学生本人（请勿老师、家长代替）进入相应端口上传视频、发布内容。

## 八、奖项设置

1. 校级评选：各校按照学生提交视频总数的 10%、20%、30%（高一、高二分别单独按比例提交），自行授予校级一、二、三等奖。

2. 市级评选：各校将一等奖上报，将聘请有关专家对参评作品进行评选，按照各校报送作品总数的 10%、20%、30% 授予市级一、二、三等奖，并评选优秀组织奖。南昌市教育局将对获奖单位和个人（学生和指导老师，教师指导多个获奖作品的仅颁发一张优秀指导教师证书）颁发获奖证书。

## 九、活动要求

1. 作品必须树立正确的价值导向、内容必须健康向上、遵守国家法律法规。每一位作者可提交多件作品，重复或多次提交作品需指定参评作品，未在规定时间内指定参评作品的取最后一次提交的作品参加评审。每件作品的指导教师限填一名，多填无效。

2. 为确保活动有序开展，必须严格按照规定时间在活动平台上提交作品，以免错失参赛机会。

3. 所有提交作品需为原创，如发现有抄袭行为一律取消参赛资格。

4. 比赛期间，凡是规则中没有说明的事项由评委组讨论决定。

5. 参赛作品的著作权归作者所有，使用权由作者与主办单位共享，主办单位有权展示、宣传、出版获奖作品。

6. 本次学生活动遵循自愿参与原则。参加活动的学校于2023年8月29日前提交学生作品一等奖汇总表，通过下方二维码上传盖章版附件和电子版附件各一份，逾期不交视为放弃参加本次活动。（文件名统一为：学校+联系人+联系电话）。



附件：第二届暑假高中生职业探索活动校级一等奖汇总表



---

南昌市教育局办公室

2023年7月10日印发

附件

## 第二届暑假高中生职业探索活动 校级一等奖汇总表

学校基本信息					
学校名称:		活动负责人及联系电话:			
作品基本信息					
姓名	年级	班级	作品名称	指导老师	备注